



Ministero dell'istruzione e del merito

Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e di formazione

Direzione Generale per lo Studente, l'inclusione, l'orientamento e il contrasto alla dispersione scolastica

Ufficio terzo

Agli Uffici Scolastici Regionali
LORO SEDI

Alla Sovrintendenza Scolastica
per la Provincia di Bolzano
Bolzano

Alla Sovrintendenza Scolastica
per la Provincia di Trento
Trento

All'Intendenza Scolastica
per la Scuola in lingua tedesca
Bolzano

All'Intendenza Scolastica
per la Scuola località Ladine
Bolzano

Alla Sovrintendenza degli Studi
per la Regione Valle d'Aosta
Aosta

OGGETTO: Settima edizione del Concorso Nazionale: “Sonno... o son desto...”

Il sonno come funzione essenziale per la salute e la qualità della vita.

Anno scolastico 2024-2025

S'informano le SS.LL. che il Ministero dell'istruzione e del merito - Direzione Generale per lo studente, l'inclusione, l'orientamento e il contrasto alla dispersione scolastica in collaborazione con l'Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno abbiano indetto per l'anno scolastico 2024/2025, la settima edizione del Concorso nazionale “Sonno...o son desto...”.

Il Concorso nasce con l'obiettivo di sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza di un buon sonno per lo sviluppo psicofisico dei bambini e degli adolescenti, per la prevenzione delle patologie da privazione di sonno e per una migliore qualità della vita. ASSIREM, attraverso il Concorso intende contribuire alla divulgazione, non solo tra gli studenti, ma anche tra i professori e le famiglie una maggiore attenzione al sonno e ai corretti stili di vita.

Possono partecipare al concorso, in forma individuale o in gruppo, gli studenti delle scuole statali e paritarie di ogni ordine e grado dell'intero territorio nazionale. I lavori dovranno essere spediti entro il **31/03/2025** al seguente indirizzo: Viale XXI Aprile, 81- CAP 00162 Roma, o inviati in un unico file, al seguente indirizzo mail: info@assirem.it specificando nell'oggetto dell'invio il nome dell'Istituto. Gli elaborati dovranno essere corredati dalla scheda di partecipazione (ALLEGATO A). Le SS.LL. sono pregate di assicurare la più ampia diffusione all'iniziativa.

Si ringrazia per la consueta e preziosa collaborazione.

IL DIRIGENTE

Luca Tucci

Allegati:

Bando di Concorso nazionale **“Sonno...o son desto...”**

ALLEGATO A - Scheda di partecipazione (da inviare insieme all'elaborato);

ALLEGATO B - Liberatoria dei soggetti rappresentati (da conservare agli atti della scuola);

ALLEGATO C - Liberatoria per i diritti di utilizzazione delle opere e accettazione del Regolamento (da conservare agli atti della scuola)