



## TENNIS & FRIENDS Salute e Sport

### LA PREVENZIONE INIZIA DA GIOVANI

#### PROGETTO SCUOLE 2024

Con gli studenti per un futuro migliore. Nei suoi quattordici anni di attività Tennis & Friends ha attivato numerosi progetti didattici rivolti ai temi fondamentali della formazione dei giovani. Dal 2018 in poi, è stata istituito il progetto all'interno del programma di Tennis & Friends, **“La Giornata delle Scuole”**, invitando gli Istituti di diverso grado a parteciparvi come un'uscita didattica. Tra il 2018 e il 2023 sono stati coinvolti 50.000 studenti organizzando per loro tantissime attività didattico ricreative, realizzate grazie a medici specialisti, federazioni e istituzioni.

**Si riprende nel 2024 il progetto scuole** dopo il grande successo degli anni passati. Una mattinata interamente dedicata ai ragazzi delle di ogni ordine e grado, invitate a partecipare per una giornata dedicata ai temi della Salute, dello Sport e delle tematiche sociali riguardanti i più giovani. Lo sport è sinonimo di salute ed è maestro di vita: esso aiuta i giovani a porre le basi per un'apertura a valori più alti quali la cultura, la partecipazione, l'educazione, l'inclusione e l'integrazione sociale tramite le pratiche sportive e i solidi valori insiti in esse. Inoltre, lo sport stesso è alla base di un corretto stile di vita al fine di prevenire diverse patologie metaboliche e cardiovascolari.

Anche quest'anno per la settima edizione il contest multidisciplinare, un progetto didattico gratuito che si rivolge agli studenti di ogni ordine e grado in un concorso sui corretti stili di vita. Si potrà partecipare per una delle seguenti categorie: • **Video** • **Musica** • **Danza** • **Disegno** Verrà individuata una giuria composta da specialisti dei vari settori ed i vincitori del concorso verranno invitati ad esibirsi o a mostrare il proprio elaborato durante lo svolgimento della manifestazione di Tennis & Friends e entreranno a far parte del palinsesto. Sono invitare al partecipare alla giornata dedicata alle scuole anche tutte le altre classi che non abbiano aderito al concorso.

**Gli obiettivi:** • stimolare gli studenti alla scoperta delle caratteristiche dello sport, salute prevenzione e corretti stili di vita • coinvolgere gli studenti in attività dinamiche condotte in gruppo, caratterizzate da momenti di ricerca, esplorazione, studio, progettazione legate ad esperienze concrete. • promuovere la riflessione dei bambini, dei ragazzi e degli insegnanti sull'importanza dell'attività sportiva come strumento per favorire il benessere individuale e collettivo, perché migliora la salute fisica e mentale, crea socializzazione, inclusione e solidarietà, sostiene lo sviluppo del senso civico e della pace. La prevenzione inizia da giovani **CON GLI STUDENTI PER UN FUTURO MIGLIORE** Sport e scuola hanno un importante legame: la pratica dell'attività fisica ha molti effetti positivi sia a livello sociale e comportamentale, sia a livello fisico. Lo sport dall'apprendimento delle regole sociali e della

disciplina: contribuiscono a fornire al bambino e all'adolescente un modello educativo che, una volta, acquisito, il bambino utilizza anche nella scuola e nella socialità in genere. L'obiettivo di Tennis & Friends, dunque, è di promuovere lo sport come regola di vita e disciplina, come rispetto del prossimo senza discriminazioni, veicolando implicitamente l'importanza della Prevenzione con modalità ludico-ricreative. Per fare questo Tennis & Friends dedica un'intera giornata agli studenti delle scuole di ogni ordine e grado ampliando la durata dell'evento da due a tre giorni. Facendo fede a quanto comunicato dal sistema di sorveglianza promosso dal Ministero della Salute e dal CCM (Centro per il controllo e la prevenzione delle malattie) e coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità che dichiara che il connubio tra una sana nutrizione e una pratica costante dell'attività fisica è fondamentale per una corretta crescita psicofisica dell'adolescente contribuendo alla prevenzione di malattie legate non solo all'età evolutiva, Tennis & Friends rinnova il proprio impegno per tutti, a partire dai più giovani. Diventa ancora più urgente oggi ripristinare attività di questo tipo che favoriscono l'avvicinamento sociale, la sensibilizzazione e la promozione di temi importanti quali la prevenzione e la pratica dello sport, dopo le restrizioni degli ultimi due anni. Come, altresì evidenziato anche dai risultati dell'indagine condotta dalla commissione tecnico- scientifica promossa dal dipartimento dello sport sui giovani di tutte le fasce d'età, la sospensione di attività sociali e sportive ha generato forti ricadute fisiche e psicologiche.

Nel corso dell'uscita didattica le classi seguiranno un percorso a tappe che si articolerà tra 1. Villaggio della Salute: a cura dei presidi medici 2. il Villaggio dello Sport: a cura delle federazioni 3. Aree formative: focus campagna contro il bullismo, inclusione sociale 4. Tavola rotonda: intervengono personaggi del mondo dell'educazione e verrà fatto un focus sul tema alimentazione e obesità.

**. Il progetto "Scuole" si svolge in ogni tappa di Tennis and Friends, invitando tutti gli studenti a partecipare alla giornata. Le domande di adesione e gli elaborati oggetto del concorso sono il risultato dei laboratori svolti all'interno delle classi di tutti i livelli scolastici durante l'anno.**

## **PROGRAMMA 2024 TBD**

### **VENERDI' ANTEPRIMA TENNIS AND FRIENDS**

#### **GIORNATA DELLE SCUOLE**

Ore 09.30 Apertura del desk accreditati per le scuole aderenti alla manifestazione e piccolo momento di introduzione.

Ore 09.45 Benvenuto dal palco e introduzione attività della giornata con i beniamini dei più giovani (personaggi dello sport e dello spettacolo)

A seguire momento didattico a cura di specialisti individuati. Tema Sport- Bullismo e Cyberbullismo- Corretta alimentazione e stili di vita sani

Ore 10.00 Apertura Villaggio dello Sport ed inizio delle attività dedicate ai ragazzi realizzate in collaborazione con le Federazioni Sportive Italiane aderenti e patrocinanti.

Ore 11:30 Esibizione Fanfara in marcia che attraversa le Aree del Villaggio della Salute alla presenza degli studenti e delle studentesse.

Ore 13:30 Chiusura delle attività con consegna dei gadget ai ragazzi che hanno scelto di partecipare all'evento.

## **Sabato TBD**

Ore 10:00 Apertura Villaggio della Salute e dello Sport: iniziano i Consulti medici e le prestazioni specialistiche gratuite; apertura attività sportive sui campi da tennis. Iniziative sportive, educative e ricreative.

Ore 10:15 Ambassador in campo per la prevenzione

Ore 11:30 Cerimonia ufficiale di inaugurazione alla presenza delle Istituzioni con l'intervento delle massime autorità. Banda delle Forze Armate con Alzabandiera. Spiegamento striscione edilizia acrobatica dallo Stadio Centrale. A seguire Inaugurazione del Villaggio della Salute

Ore 12:30 Ambassador in campo per la prevenzione.

Ore 12:30-13:00 Tavola Rotonda Ore 15:00 Ambassador in campo per la prevenzione. Ore 16:00 Esibizione Unità Cinofila Polizia di Stato Ore 16:30-17:00 Tavola Rotonda Ore 17:00-17:30 Tavola Rotonda

Ore 17:30 Chiusura della giornata A seguire Fanfara della Guardia di Finanza.

## **Domenica TBD**

Ore 10:00 Apertura Villaggio della Salute e dello Sport: iniziano i Consulti medici e le prestazioni specialistiche gratuite; apertura attività sportive sui campi da tennis. Iniziative sportive, educative e ricreative.

Ore 10:30 Ambassador in campo per la prevenzione.

Ore 11:30-12:0 Tavola Rotonda Ore 12:00 Esibizione sportiva.

Ore 12:30 Esibizione sportiva. Ore 12:30 Ambassador in campo per la prevenzione.

Ore 12:30-13:00 Tavola Rotonda Ore 13:00-13.30 Tavola Rotonda

Ore 15:00 Ambassador in campo per la prevenzione.

Ore 16:00-16:30 Tavola Rotonda

Ore 17:30 Cerimonia di chiusura alla presenza delle Istituzioni. A seguire Fanfara della Polizia di Stato

Ore 18:00 TERMINE EVENTO